HZG Sigmaringen

vom 19.10.-23.10.2026 (KW 43) **(Änderungen vorbehalten)**

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 19.10.2026	Frikadellen a, c mit Bratensauce a, i Salzkartoffeln und Karotten-Erbsengemüse Froopjoghurt g	Spaghetti a, c „Napoli“ a, i mit geriebenem Hartkäse g Mischsalat Froopjoghurt g
Dienstag 20.10.2026	Fleischkäse mit Bratensauce und Würfelkartoffeln a Mischsalat , Apfel 7	Käsknöpfle a, c, g, i mit Röstzwiebeln a Mischsalat Apfel 7
Mittwoch 21.10.2026	Chili con Carne a, i mit Brötchen a Mischsalat Vanillecreme g	Gemüsestrudel a, c, g, i mit Kräutersauce a, g, i und Reis , Mischsalat Vanillecreme g
Donnerstag 22.10.2026	Fischstäbchen a mit Remouladensauce 1, c, g und Pommes frites Mischsalat Heidelbeerjoghurt g	Hausgemachter Zucchiniauflauf a, c, g, i Mischsalat Heidelbeerjoghurt g
Freitag 23.10.2026		

Zusatzstoffe
1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff;
3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker;
5=geschwärzt(E579oderE585); 6=gewachst; 7=mit Phosphat;
8=mit Süßungsmittel; 9=Phenylalaninquelle;
Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

Allergene
a =Gluten (Weizen) ; b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;
e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch;
h=Mandeln-Haselnüsse; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam;
l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine; n=Weichtiere