HZG Sigmaringen

vom 12.10.-16.10.2026 (KW 42) **(Änderungen vorbehalten)**

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 12.10.2026	Gyrosgeschnetzeltes a, g, i mit Spirelli a, c Blattsalat Buttermilchschoppen g	Spinatknödel a, c, g mit Käsesauce a, g, i Blattsalat Buttermilchschoppen g
Dienstag 13.10.2026	Deftige Gulaschsuppe a, i mit Brötchen a Mischsalat Apfelschnecke a, c, g, k	Frühlingsrolle a, c, f a, i mit asiatischer Gemüsesauce süß-sauer und Reis , Mischsalat Apfelschnecke a, c, g, k
Mittwoch 14.10.2026	Hähnchenschlegel mit Bratensauce a, i und Pommes frites , Mischsalat Apfelmus	Broccolicremesuppe a, g, i Grießschnitte a, c, g mit Apfelmus
Donnerstag 15.10.2026	Würstchengulasch 2,3,4,8 a, i mit Hörnle a, c Blattsalat Beerenquarkcreme g	Gebratene Gemüsemaultaschen mit Ei a,c,i und vegetarische Bratensauce a, i Blattsalat Beerenquarkcreme g
Freitag 16.10.2026		

Zusatzstoffe
1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig; 12=mit Taurin
Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

Allergene
a =Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine;; n=Weichtiere