







HZG Sigmaringen



vom **02.12.-08.12.2024**

(KW 49)

(Änderungen vorbehalten)

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 02.12.2024	Schweinegulasch mit Waldpilzen a, g Bandnudeln a, c und Karotten-Erbsengemüse  Früchtequark 1, g	Sellerieknusperschnitzel a, c, f, g, i, j  mit Kräutersahnesauce a, g, i und Würfelpommes, Blattsalat Früchtequark 1, g
Dienstag 03.12.2024	Gemüseschupfnudeln a, c  mit Rahmsauce a, g, i Blattsalat Birne	Hirtenrolle a, c, g mit Tzatziki 1, c, g  und Wedgeskartoffeln Blattsalat Birne
Mittwoch 04.12.2024	Paniertes Schweineschnitzel a  mit Bratensauce a, i und Pommes frites Blattsalat Johannisbeerquarkcreme 1, g	Frühlingsrolle a, c, f  mit Chinagemüse a, f und Langkornreis Blattsalat Johannisbeerquarkcreme 1, g
Donnerstag 05.12.2024	Tomatennudeln a, c, g  Blattsalat Pfirsich-Maracujajoghurt g	Bauernbratwürste 2,3,4,8  mit Bratensauce a, i Kartoffelpüree 3,8, a, f, g, i, j und buntem Gemüse Pfirsich-Maracujajoghurt g
Freitag 06.12.2024		

Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel;
4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst;
8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig;
12=mit Taurin

Allergene

a =Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;
e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte;
i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit;
m=Lupine;; n=Weichtiere